

Утверждаю:
 Руководитель МАДОУ
 Бакалинский д/с «Буратино»
 общеразвивающего вида
 С.Н.Жукович

Приказ № 66
 «18» 2025 г.

Распорядок и режим дня в группе раннего возраста на теплое время года

	Примерные режимные моменты	Время
1	Дома: Утренний подъем.	7.30
2	В дошкольном учреждении: Прием детей. Оздоровительная работа: утренняя гимнастика (на свежем воздухе). Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.00-8.30 8.30-9.00
	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры Взаимодействие взрослого с детьми.	9.00- 9.50
	Образовательная деятельность	9.50-10.00 9.55-10.05(пн) 10.10-10.20 10.15-10.25 (пн)
	Оздоровительная работа: гигиенические процедуры. Подготовка к 2 завтраку 2 завтрак	10.20 -10.45
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие взрослого с детьми: общение при проведении режимных моментов. Возвращение с прогулки.	10.45-12.00
	Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.35
	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Оздоровительная работа: комплексы закаливающих процедур.	12.35-15.45
	Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.15
	Взаимодействие воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей, игры.	16.15-17.00
	Подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка	17.00-18.30
	Уход детей домой	До 18.30
3	Дома: Прогулка, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-19.55 19.55 -22.00
	Ночной сон	22.00-7.30

Утверждаю:

Руководитель МАДОУ

Бакалинский д/с «Буратино»

общеразвивающего вида

С.Н.Жукович

Приказ №

2025 г.



Распорядок и режим дня в группе раннего возраста на холодное время года

	Примерные режимные моменты	Время
1	Дома: Утренний подъем.	7.30
2	В дошкольном учреждении: Прием детей. Взаимодействие воспитателя с детьми. Оздоровительная работа: утренняя гимнастика.	8.00-8.30
	Подготовка к завтраку. 1 завтрак	8.30-9.00
	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	9.00- 9.50
	Образовательная деятельность	9.50 – 10.00 9.55-10.05 (пн) 10.10-10.20 10.15-10.25(пн)
	Оздоровительная работа: гигиенические процедуры. Подготовка к 2 завтраку	10.20 -10.30
	2 завтрак	10.30-10.50
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие взрослого с детьми. Возвращение с прогулки.	10.50-11.50
	Подготовка к обеду.	11.50-12.00
	Обед.	12.00-12.35
	Подготовка ко сну.	12.35-12.45
	Дневной сон.	12.45 -15.45
	Постепенный подъем. Оздоровительная работа: комплексы закаливающих процедур. Подготовка к полднику.	15.45-16.00
	Полдник.	16.00-16.15
	Взаимодействие воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	16.15 – 17.15
	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка. Взаимодействие взрослого с детьми.	17.15-18.30
	Уход детей домой	До 18.30
3	Дома: Прогулка, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-19.55 19.55 -21.00
	Ночной сон	21.00-7.30

Утверждаю:
Руководитель МАДОУ
Бакалинский д/с «Буратино»
общеразвивающего вида
С.Н.Жукович

Приказ № 66
2025 г.



**Распорядок и режим дня в младшей группе №1
на теплое время года**

	Примерные режимные моменты	Время
1	Дома: Утренний подъем	7.30
2	В дошкольном учреждении: Прием детей. Оздоровительная работа: утренняя гимнастика (на свежем воздухе). Подготовка к завтраку, 1 завтрак.	8.00-8.30 8.30-9.00
	Взаимодействие взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	9.00-9.50
	Образовательная деятельность	9.50 -10.00 10.10 -10.20
	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10.20-10.45
	Подготовка к прогулке	10.45-11.00
	Образовательная деятельность (на свежем воздухе)	11.10-11.20 (четверг)
	Прогулка. Взаимодействие взрослого с детьми: общение при проведении режимных моментов. Возвращение с прогулки.	11.00-12.10
	Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.40
	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Оздоровительная работа: комплексы закаливающих процедур.	12.40-15.30
	Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50
	Взаимодействие воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.50-16.30
	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка	16.30-18.30
	Уход детей домой	До 18.30
3	Дома: Прогулка, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-19.55 19.55-22.00
	Ночной сон	22.00-7.30

Утверждаю:
 Руководитель МАДОУ
 Бакалинский д/с «Буратино»
 общеразвивающего вида
 С.Н.Жукович
 Приказ № 66
 2025 г.

Распорядок и режим дня в младшей группе №1 на холодное время года

	Примерные режимные моменты	Время
1	Дома: Утренний подъем	7.30
2	В дошкольном учреждении: Прием детей. Взаимодействие воспитателя с детьми. Оздоровительная работа: утренняя гимнастика.	8.00-8.30
	Подготовка к завтраку. 1 завтрак.	8.30-9.00
	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	9.00-9.50
	Образовательная деятельность	9.50 -10.00 10.10-10.20
	Подготовка к 2 завтраку. 2 завтрак	10.20-10.50
	Подготовка к прогулке.	10.50-11.00
	Образовательная деятельность на свежем воздухе	11.10-11.20 (четверг)
	Прогулка. Взаимодействие взрослого с детьми. Возвращение с прогулки.	11.00-12.00
	Подготовка к обеду.	12.00-12.10
	Обед.	12.10-12.40
	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Оздоровительная работа: комплексы закаливающих процедур.	12.40-15.30
	Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
	Взаимодействие воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	15.50-16.45
	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка. Взаимодействие воспитателя с детьми.	16.45-18.30
	Уход детей домой	До 18.30
	Дома: Прогулка, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-19.55 19.55 -21.00
3	Ночной сон	21.00-7.30

Утверждаю:
 Руководитель МАДОУ
 Бакалинский д/с «Буратино»
 общеразвивающего вида
 С.Н.Жукович
 Приказ № 66
 «29» 08 2025 г.

Распорядок и режим дня в младшей группе №2 на теплое время года

	Примерные режимные моменты	Время
1	Дома: Утренний подъем	7.30
2	В дошкольном учреждении: Прием детей. Оздоровительная работа: утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8.00-8.30
	Подготовка к завтраку. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. 1 завтрак.	8.30-9.00
	Взаимодействие взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры в центрах развития	9.00 – 9.50
	Образовательная деятельность	9.50-10.05 9.45-10.00 (вт, пт) 10.15-10.30 10.10-10.25 (вт, пт)
	Подготовка к 2 завтраку. 2 завтрак	10.30-10.45
	Подготовка к прогулке	10.45-11.10
	Образовательная деятельность на свежем воздухе	11.10-11.25 (среда)
	Прогулка. Взаимодействие взрослого с детьми: общение при проведении режимных моментов. Возвращение с прогулки. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой.	11.10-12.20
	Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50
	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Оздоровительная работа: комплексы закаливающих процедур.	12.50 -15.20
	Подготовка к полднику. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. Полдник	15.20-15.45
	Взаимодействие взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	15.45-16.15
	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка.	16.15 -17.00--18.30
	Уход детей домой	До 18.30
3	Дома: Прогулка, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон	18.30-19.55 19.55-22.00
	Ночной сон	22.00-7.30

Утверждаю:
 Руководитель МАДОУ
 Бакалинский д/с «Буратино»
 общеразвивающего вида
 С.Н.Жукович



2025 г.

Распорядок и режим дня в младшей группе №2 на холодное время года

	Примерные режимные моменты	Время
1	Дома: Утренний подъем	7.30
2	В дошкольном учреждении: Прием детей. Взаимодействие воспитателя с детьми. Оздоровительная работа: утренняя гимнастика	8.00-8.30
	Подготовка к завтраку. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. 1 завтрак.	8.30-9.00
	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	9.00-9.50
	Образовательная деятельность	9.45-10.00 (вт, пт) 9.50-10.05 (пн, ср, чт) 10.15-10.30 10.10-10.25(вт,пт)
	Подготовка к 2 завтраку. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. 2 завтрак.	10.30-10.45 (вт, птн) 10.25-10.45 (пн, ср, чтв.)
	Подготовка к прогулке	10.45-11.10
	Образовательная деятельность на свежем воздухе	11.10-11.25 (среда)
	Прогулка. Взаимодействие взрослого с детьми. Возвращение с прогулки.	11.10-12.20
	Подготовка к обеду. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. Обед	12.20-12.50
	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Оздоровительная работа: комплексы закаливающих процедур.	12.50 -15.20
	Подготовка к полднику. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой.	15.20-15.30
	Полдник	15.30-15.45
	Взаимодействие взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры.	15.45-16.15
	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка.	16.15 -17.00--18.30
	Уход детей домой	До 18.30
3	Дома: Прогулка, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон	18.30-19.55 19.55-21.00- 7.30

Утверждаю:

Руководитель МАДОУ
Бакалинский д/с «Буратино»
общеразвивающего вида
С.Н.Жукович

Приказ № 66

2025 г.



Распорядок и режим дня в средней группе на теплое время года

	Примерные режимные моменты	Время
1	Дома: Утренний подъем	7.30
2	В дошкольном учреждении: Прием детей. Оздоровительная работа: утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8.00-8.30
	Подготовка к завтраку. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. 1 завтрак.	8.30-9.00
	Образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
	Взаимодействие взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	9.50- 10.20
	Подготовка к 2 завтраку. 2 завтрак	10.20-10.45
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие взрослого с детьми: общение при проведении режимных моментов. Возвращение с прогулки.	10.45-12.15
	Образовательная деятельность на свежем воздухе	11.20-11.40 (вторник)
	Подготовка к обеду. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. Обед.	12.15-12.50
	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Оздоровительная работа: комплексы закаливающих процедур.	12.50 -15.20
	Подготовка к полднику. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. Полдник	15.20-15.45
	Взаимодействие взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры.	15.45-16.15
	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка.	16.15 -17.00--18.30
	Уход детей домой	До 18.30
3	Дома: Прогулка, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30-19.55 19.55-22.00
	Ночной сон	22.00- 7.30

Утверждаю:

Руководитель МАДОУ

Бакалинский д/с «Буратино»

общеразвивающего вида

С.Н.Жукович

Приказ №

2025 г.



Распорядок и режим дня в средней группе на холодное время года

	Примерные режимные моменты	Время
1	Дома: Утренний подъем	7.30
2	В дошкольном учреждении : Прием детей. Взаимодействие взрослого с детьми. Оздоровительная работа: утренняя гимнастика.	8.00-8.30
	Подготовка к завтраку. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. 1 завтрак.	8.30-9.00
	Образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30 -9.50
	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития.	9.50 -10.20
	Подготовка к 2 завтраку. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. 2 завтрак	10.20-10.30 10.30-10.45
	Подготовка к прогулке	10.45-11.10
	Образовательная деятельность на свежем воздухе	11.20-11.40 (вторник)
	Прогулка. Взаимодействие взрослого с детьми. Возвращение с прогулки.	11.10-12.15
	Подготовка к обеду. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. Обед	12.15-12.50
	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Оздоровительная работа: комплексы закаливающих процедур.	12.50 -15.20
	Подготовка к полднику. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. Полдник	15.20-15.45
	Взаимодействие взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	15.45-16.15
	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка. Взаимодействие взрослого с детьми.	16.15 -18.30
	Уход детей домой	До 18.30
3	Дома: Прогулка, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30-19.55 19.55-21.00
	Ночной сон	21.00- 7.30

Утверждаю:
 Руководитель МАДОУ
 Бакалинский д/с «Буратино»
 общеразвивающего вида
 С.Н.Жукович
 Приказ № 66
 2025 г.

Распорядок и режим дня в старшей (логопедической) группе на теплое время года

	Примерные режимные моменты	Время
1	Дома: Утренний подъем	7.30
2	В дошкольном учреждении: Прием детей. Оздоровительная работа: утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8.00-8.30
	Подготовка к завтраку. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. 1 завтрак.	8.30-9.00
	Образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35 – 10.00
	Взаимодействие взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	10.00- 10.20
	Подготовка к 2 завтраку. 2 завтрак	10.20-10.45
	Подготовка к прогулке	10.45-10.55
	Образовательная деятельность на свежем воздухе	11.20-11.40 (понедельник)
	Прогулка. Взаимодействие взрослого с детьми: общение при проведении режимных моментов. Возвращение с прогулки.	10.55-12.15
	Подготовка к обеду. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. Обед	12.15-12.50
	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Оздоровительная работа: комплексы закаливающих процедур.	12.50 - 15.20
	Подготовка к полднику. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. Полдник	15.20-15.45
	Образовательная деятельность	16.05-16.20 (вторник, четверг)
	Взаимодействие взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	15.45-16.15 16.20-16.50 (вторник, четверг)
	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка	16.15-18.30 16.50-18.30 (вторник, четверг)
	Уход детей домой	До 18.30
3	Дома: Прогулка, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон	18.30-19.55 19.55-21.00-7.30

Утверждаю:
 Руководитель МАДОУ
 Бакалинский д/с «Буратино»
 общеразвивающего вида
 С.Н.Жукович
 Приказ № _____
 «___» _____ 2025 г.

Распорядок и режим дня в старшей (логопедической) группе на холодное время года

	Примерные режимные моменты	Время
1	Дома: Утренний подъем	7.30
2	В дошкольном учреждении: Прием детей. Взаимодействие взрослого с детьми. Оздоровительная работа: утренняя гимнастика.	8.00-8.30
	Подготовка к завтраку. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. 1 завтрак.	8.30-9.00
	Образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35 – 10.00
	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	10.00 - 10.20
	Подготовка к 2 завтраку. 2 завтрак	10.20-10.45
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие взрослого с детьми: общение при проведении режимных моментов. Возвращение с прогулки	10.45-12.15
	Образовательная деятельность на свежем воздухе	11.20-11.40 (понедельник)
	Подготовка к обеду. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. Обед.	12.15-12.50
	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Оздоровительная работа: комплексы закаливающих процедур.	12.50 -15.20
	Подготовка к полднику. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. Полдник.	15.20-15.45
	Образовательная деятельность	16.00-16.25 (вт, чт)
	Взаимодействие взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	15.45-16.15
	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.15-18.30
	Уход детей домой	До 18.30
3	Дома: Прогулка, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30-19.55 19.55-21.00
	Ночной сон	21.00-7.30

Утверждаю:

Руководитель МАДОУ

Бакалинский д/с «Буратино»

общеразвивающего вида

С.Н.Жукович

Приказ №

2025 г.



Распорядок и режим дня в подготовительной (логопедической) группе на теплое время года

	Примерные режимные моменты	Время
1	Дома: Утренний подъем	7.30
2	В дошкольном учреждении: Прием детей. Оздоровительная работа: утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.00-8.30
	Подготовка к завтраку. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. 1 завтрак.	8.30-9.00
	Образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.45-11.15 10.20-10.50 (ср)
	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	10.05 - 10.30
	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10.30-10.45
	Подготовка к прогулке	10.45-11.00
	Образовательная деятельность на свежем воздухе	11.10-11.40 (пт)
	Прогулка. Взаимодействие взрослого с детьми: общение при проведении режимных моментов. Возвращение с прогулки.	11.00-12.20
	Подготовка к обеду. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. Обед	12.20-12.50
	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Оздоровительная работа: комплексы закаливающих процедур	12.50 -15.20
	Подготовка к полднику. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. Полдник.	15.20-15.30 15.30-15.45
	Взаимодействие взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	15. 45-16.20
	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.20-18.30
	Уход детей домой	До 18.30
3	Дома: Прогулка, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-19.55 19.55-21.00
	Ночной сон	21.00-7.30



Утверждаю:
Руководитель МАДОУ
Бакалинский д/с «Буратино»
общеразвивающего вида
С.Н.Жукович
Приказ № 66
2025 г.

Распорядок и режим дня в подготовительной (логопедической) группе на холодное время года

	Примерные режимные моменты	Время
1	Дома: Утренний подъем	7.30
2	В дошкольном учреждении: Прием детей. Взаимодействие взрослого с детьми. Оздоровительная работа: утренняя гимнастика.	8.00-8.30
	Подготовка к завтраку. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. 1 завтрак.	8.30-9.00
	Образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 (пн) 10.45-11.15 10.20-10.50 (ср)
	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	10.10-10.30 (пн)
	Подготовка к 2 завтраку Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. 2 завтрак	10.30-10.45 (ср., пн) 10.50-11.10 (пн, вт, чт)
	Организованная образовательная деятельность	10.45-11.15 (пн., вт., чт)
	Подготовка к прогулке	10.45-11.00 (ср., пн) 11.10-11.20 (пн, вт, чт)
	Образовательная деятельность на свежем воздухе	11.10-11.40 (пятница)
	Прогулка. Взаимодействие взрослого с детьми. Возвращение с прогулки	11.00-12.20
	Подготовка к обеду. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. Обед.	12.20-12.50
	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Оздоровительная работа: комплексы закаливающих процедур	12.50-15.20
	Подготовка к полднику. Взаимодействие взрослого с детьми: дежурство по столовой. Полдник	15.20-15.45
	Взаимодействие взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	15.45-16.30
	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка	16.30-18.30
	Уход детей домой	До 18.30
3	Дома: Прогулка, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-19.55 19.55-21.00
	Ночной сон	21.00-7.30



Утверждаю:
Руководитель МАДОУ
Бакалинский д/с «Буратино»
общеразвивающего вида
С.Н.Жукович
Приказ № 66
2025 г.

Распорядок и режим дня в разновозрастной группе на теплое время года

	Режимные моменты	Время
1	Дома: Утренний подъем.	7.30
2	В дошкольном учреждении: Прием детей. Оздоровительная работа: утренняя гимнастика (на свежем воздухе) Самостоятельная деятельность в центрах развития	8.00 – 9.00
	Подготовка к завтраку, 1 завтрак	9.00-9.20
	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	9.20-9.30
	Образовательная деятельность	9.30-9.45 9.55-10.10
	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	10.10-10.30
	Оздоровительная работа: гигиенические процедуры. Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10.30 - 10.45
	Подготовка к прогулке.	10.45-11.00
	Образовательная деятельность на свежем воздухе	11.00-11.15
	Прогулка. Взаимодействие взрослого с детьми: общение при проведении режимных моментов. Возвращение с прогулки.	11.00-12.20 11.15-12.20
	Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.50
	Подготовка ко сну	12.50-13.05
	Дневной сон	13.05 -15.15
	Постепенный подъем. Оздоровительная работа: комплексы закаливающих процедур.	15.15-15.30
	Полдник	15.30-15.50
	Взаимодействие взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	16.40-17.00
	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	17.00- 17.30
	Уход детей домой	17.30
3	Дома: прогулка, ужин Спокойные игры, гигиенические процедуры	17.30-20.00 20.00 -22.00
	Ночной сон	22.00-7.30

Утверждаю:
 Руководитель МАДОУ
 Бакалинский д/с «Буратино»
 общеразвивающего вида
 С.Н.Жукович



Приказ № 66
 2025 г.

Распорядок и режим дня в разновозрастной группе на холодное время года

	Режимные моменты	Время
1	Дома: Утренний подъем.	7.30
2	В дошкольном учреждении: Прием детей. Оздоровительная работа: утренняя гимнастика. Взаимодействие взрослого с детьми.	8.00 – 9.00
	Подготовка к завтраку. 1 завтрак	9.00-9.20
	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	9.20-9.30
	Образовательная деятельность	9.30-9.45 9.55 -10.10
	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	10.10-10.30
	Оздоровительная работа: гигиенические процедуры. Подготовка к 2 завтраку. 2 завтрак	10.30- 10.45
	Подготовка к прогулке.	10.45-11.00
	Образовательная деятельность на свежем воздухе	11.00-11.15
	Прогулка. Взаимодействие взрослого с детьми: общение при проведении режимных моментов. Возвращение с прогулки.	11.00-12.15 11.15-12.15
	Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.50
	Подготовка ко сну Дневной сон Постепенный подъем. Оздоровительная работа: комплексы закаливающих процедур.	12.50-15.30
	Полдник	15.30-15.50
	Взаимодействие взрослого с детьми. Самостоятельная деятельность детей в центрах развития, игры	16.40-17.00
	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка	17.00- 17.30
	Уход детей домой	17.30
3	Дома: прогулка, ужин Спокойные игры, гигиенические процедуры	17.30-20.00 20.00 -20.45
	Ночной сон	21.00-7.30